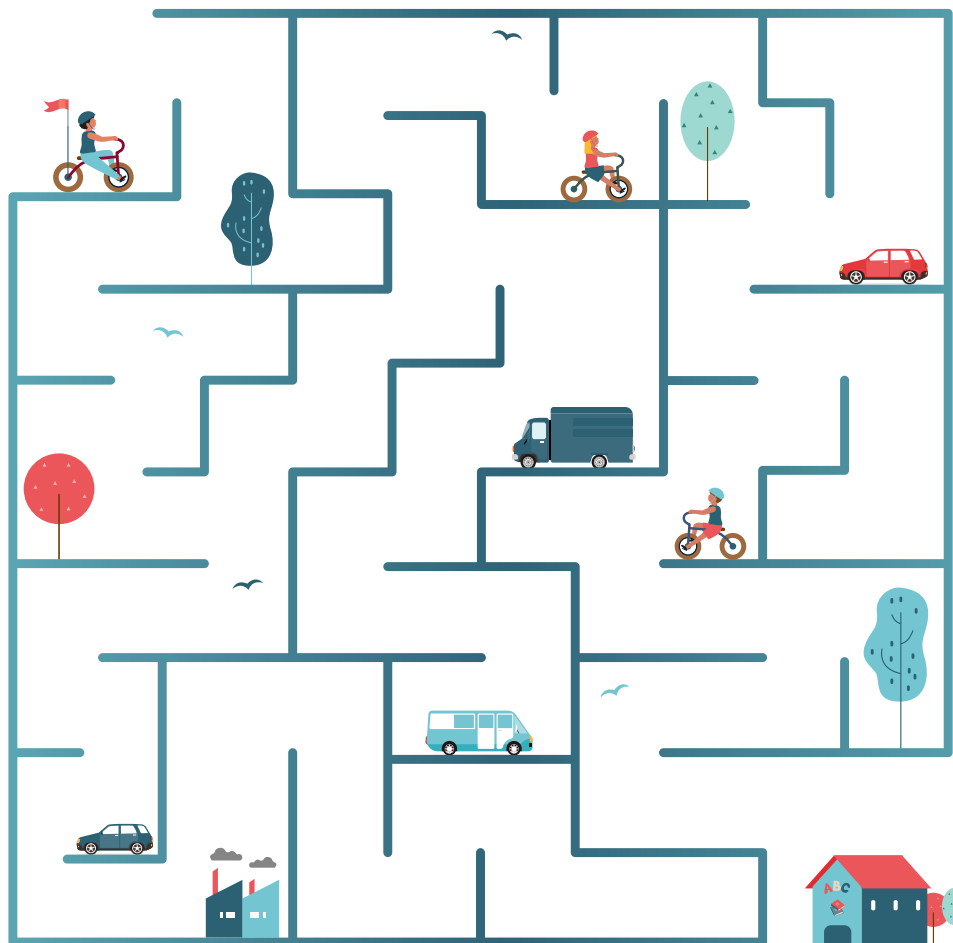


À toi de jouer !

Sauras-tu rejoindre l'école en évitant les voitures et les camions ?



Les chercheurs d'air est une ASBL qui lutte contre la pollution de l'air à Bruxelles.
Pour plus d'informations : www.leschercheursdair.be

Qu'est-ce que la pollution de l'air ?

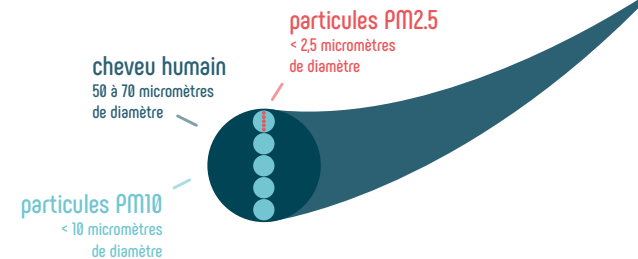
On parle de plus en plus de la pollution de l'air. Mais quelle est cette pollution ? D'où vient-elle ? Quel est son impact sur notre santé ? Et surtout comment faire pour améliorer la qualité de l'air que nous respirons ?

L'air que nous respirons est parfois pollué, c'est-à-dire qu'il contient des éléments nocifs pour notre santé. Cela peut être de la poussière, de la fumée, du gaz ou encore des odeurs.

Certains polluants sont issus de la nature, comme la fumée des volcans par exemple. D'autres polluants viennent de nos activités : le chauffage, l'agriculture ou le transport (voitures et camions par ex.). Nous pouvons donc agir pour diminuer la pollution que nous provoquons, nous, les humains.

À Bruxelles, comme dans beaucoup d'autres grandes villes, il y a surtout deux polluants présents dans l'air :

- › **Le dioxyde d'azote (NO₂)**, un gaz émis principalement par le trafic routier (voitures, camions, motos, etc.)
- › **Les particules fines**, qui sont une sorte de poussière très très fine, invisible à l'œil nu. Elles sont principalement émises par le transport, le chauffage et l'industrie.

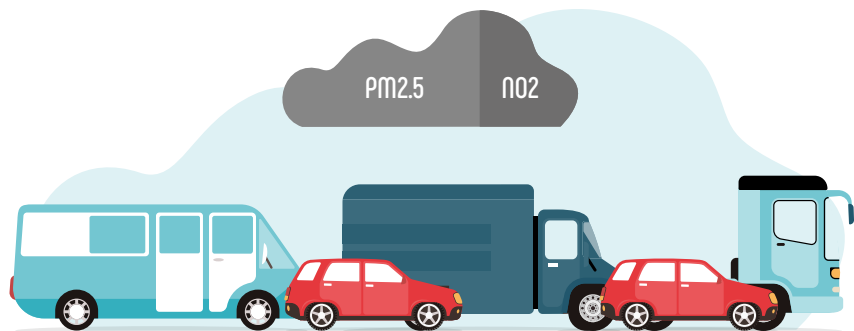


Le transport routier, principal coupable

La plupart des véhicules qui circulent dans les rues de Bruxelles fonctionnent grâce à un moteur qui brûle de l'essence ou du diesel. Cette combustion crée des polluants, comme le dioxyde d'azote et les particules fines, qui sont relâchés dans l'air par le pot d'échappement.

À pied, à vélo, en transport en commun et en voiture, tout le monde respire cet air pollué.

À Bruxelles, le transport routier émet plus de la moitié du dioxyde d'azote et près d'un tiers des particules fines. Le choix de notre mode de transport a donc un impact très important sur la qualité de l'air que nous respirons.



Quel est l'impact de cette pollution sur la santé ?

Sais-tu qu'à Bruxelles, la pollution de l'air est responsable de maladies et d'aggravation de maladies qui peuvent entraîner la mort d'environ 1 000 personnes par an ?

Selon le polluant, les conséquences sur notre santé sont variées :

- › **Le dioxyde d'azote (NO2)** peut irriter notre nez, notre bouche ou notre gorge et provoquer de la toux, des bronchites, ou encore de l'asthme.
- › **Les particules fines** sont tellement petites qu'elles peuvent entrer dans nos poumons puis dans notre sang et arriver jusqu'à notre cœur et notre cerveau. Cela peut favoriser des arrêts du cœur et des problèmes au niveau du cerveau.

En tant qu'enfant, tu es particulièrement sensible à la pollution de l'air car ton corps est en pleine croissance et ta respiration est plus rapide que celle des adultes.

Que peux-tu faire pour améliorer la qualité de l'air ?

À Bruxelles, année après année, la qualité de l'air s'améliore et c'est une bonne nouvelle ! Mais d'après l'Organisation Mondiale de la Santé, nous devons encore faire des progrès.

Ta famille, tes professeur.es, tes voisin.es... : nous pouvons toutes et tous à notre niveau améliorer la qualité de l'air !

Voici quelques astuces :

- › Utilise un maximum la marche, la trottinette, le vélo ou les transports en commun pour tes déplacements (école, sport, musique, etc.). Et pourquoi pas former un groupe d'élèves pour aller ensemble à pied ou à vélo à l'école !
- › Demande à ce que la rue qui passe devant ton école soit fermée à la circulation routière : on appelle cela une "rue scolaire" ou une "rue piétonne". Parles-en à l'école et avec tes parents pour qu'ils le proposent à ta commune.
- › Plante des arbres près de chez toi ou avec ton école. Les arbres aident à limiter la dangerosité de certains polluants.
- › As-tu une autre astuce à proposer ?

.....
.....
.....
.....
.....

