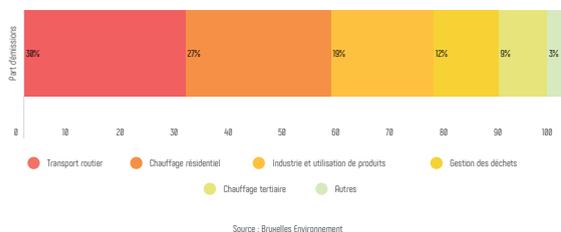


D'OÙ VIENNENT LES PARTICULES FINES ?

Une partie des particules fines que nous respirons vient de la nature. C'est le cas quand il y a une éruption volcanique, un incendie, ou lorsque le vent transporte de la poussière en passant au dessus d'un désert par exemple.

Mais la pollution aux particules fines est aussi et surtout le résultat des activités humaines.

À Bruxelles, elle est principalement produite par le trafic routier et le chauffage. Une grande partie des particules fines vient de l'extérieur de Bruxelles. Par exemple, à la campagne, à cause des déjections d'animaux (bouse de vache par exemple) et des engrais utilisés dans les champs, de l'ammoniac se forme. Et quand l'ammoniac rencontre d'autres gaz dans l'air, ça forme des particules fines qui peuvent ensuite se retrouver en ville à cause des vents.



LES CHERCHEURS D'AIR

Les Chercheurs d'air, qui sommes nous ?

L'asbl Les chercheurs d'air est composée de citoyen-ne-s bénévoles qui veulent que tout le monde (nous, vous, ils) puisse respirer un air sain à Bruxelles, ce qui est loin d'être le cas pour le moment...

Pour ce faire

Nous menons un **projet de science collaborative** qui a pour objectif de mieux comprendre, et donc de mieux combattre la pollution de l'air. N'importe qui peut prendre part à ce projet en devenant un-e chercheur-euse d'air. Rejoignez-nous !

Nous tissons des partenariats avec des institutions publiques (écoles, bibliothèques, etc.), des groupes de citoyen-ne-s (parents, patients, etc.) et des professionnels (artistes, chercheurs, etc.) pour **sensibiliser le grand public** à la problématique de la pollution de l'air et proposer des solutions.

Nous organisons des **événements et des actions** afin d'augmenter la visibilité de ce problème de santé publique dans les médias et, ainsi, d'inciter nos élu-e-s à prendre des mesures concrètes et ambitieuses au plus vite.

Vous voulez nous aider ? Rejoignez-nous !

www.leschercheursdair.be



On parle de plus en plus de la pollution de l'air liée aux particules fines

Mais que sont ces particules fines ?

D'où viennent-elles ?

Pourquoi sont-elles si dangereuses ?

Et surtout comment faire pour en respirer le moins possible ?

QUE SONT LES PARTICULES FINES ?

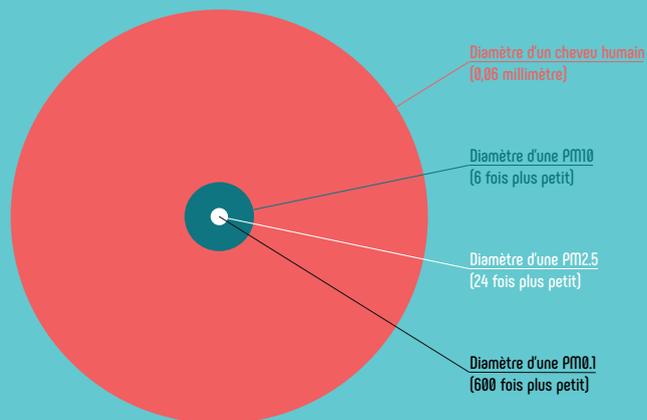
Les particules fines sont semblables à de très très petits grains de sable.

Elles sont réparties en trois groupes en fonction de leur taille :

- PM10 - Elles mesurent moins de 0,01 millimètre de diamètre
- PM2.5 - Elles mesurent moins de 0,0025 millimètre de diamètre
- PM0.1 - Elles mesurent moins de 0,0001 millimètre de diamètre

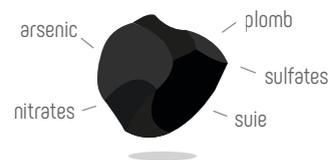
“PM” sont les initiales de *Particulate Matter* qui veut dire “particules fines” en anglais.

POUR MIEUX COMPRENDRE À QUEL POINT ELLES SONT PETITES ON PEUT LES COMPARER À LA TAILLE D'UN CHEVEU HUMAIN



POURQUOI LES PARTICULES FINES SONT-ELLES DANGEREUSES ?

Les particules fines sont composées de différents éléments très toxiques



Les particules fines sont très petites. Quand on respire, elle entrent dans nos poumons puis dans nos vaisseaux sanguins et peuvent arriver jusqu'à notre cœur et notre cerveau.

Elles causent ainsi deux types de problèmes pour notre santé :

Elles déclenchent des irritations dans les poumons et dans les vaisseaux sanguins, ce qui a pour conséquence de créer des difficultés respiratoires et de ralentir, voire de bloquer la circulation du sang, ce qui peut provoquer un arrêt du cœur ou de graves problèmes au cerveau.

A cause des produits toxiques qu'elles transportent, les particules fines peuvent également donner le cancer.

QUE PEUT-ON FAIRE POUR LUTTER CONTRE LES PARTICULES FINES ?

Il est tout d'abord important de contrôler, entre autres grâce à la science collaborative, la quantité de particules fines qui se trouvent dans l'air que nous respirons.

Devenez aussi chercheurs d'air en installant un capteur à la maison, à l'école, au travail, etc.

Mais en plus de ce contrôle il faut également des actions concrètes !

En voici quelques-unes :

Se déplacer à pied, à vélo ou avec les transports en commun plutôt qu'en voiture chaque fois que c'est possible.

Manger moins de viande. La production de viande en grande quantité produit de l'ammoniac qui, à son tour, produit des particules fines.

Demander aux commerçants de garder leur porte fermée. Sinon en été ils doivent utiliser la clim beaucoup plus que nécessaire et en hiver c'est le chauffage qu'ils utilisent trop.